

■ A(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	精白米	米	
ミートボール	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉、豚肉	えび、かに
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
	ウスターソース	野菜・果実(トマト、たまねぎ、にんにく、その他)、醸造酢(国内製造)、糖類(砂糖、ぶどう糖)、食塩、アミノ酸液、香辛料／カラメル色素、増粘剤(グアー)、香辛料抽出物、甘味料(甘草)、(一部に大豆・りんごを含む)	大豆、りんご	
ベーコン	ベーコン	豚ばら肉、食塩、卵たん白、大豆たん白、還元水あめ、砂糖、豚コラーゲン／調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、増粘多糖類、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵、乳、大豆、豚肉	卵、乳、小麦
いんげんのお浸し	いんげん	いんげん		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦、大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む) 醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
かつおふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルンウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麹、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、乳、ごま、大豆	
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆、米	
	青ネギ	青ネギ		

■ A(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ごはん	精白米	精白米	米	
照りマヨ唐揚げ	唐揚げ	鶏肉(中国産)、小麦粉、醤油、卵白液、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、馬鈴薯澱粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)/調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)	小麦,卵,大豆,鶏肉	乳
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン	大豆	
	照焼ソース	還元水あめ、醤油、砂糖、食塩、香辛料/増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
	マヨネーズ	食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵,大豆	
ひじき煮	ひじき	ひじき		
	人参	にんじん		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	米	
	上白糖	原料糖		
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦,大豆	
	濃口醤油	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	小麦,大豆	
コーンポテトサラダ	ポテトサラダ	ばれいしょ、ドレッシング(食用植物油、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、たまねぎ、砂糖、粉末水あめ、食塩、乳たんぱく、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
	カーネルコーン	スウィートコーン		
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
しば漬	しば漬	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
もやしと水菜のスープ	もやし	もやし		
	水菜	水菜		
	食塩	海水(日本)		
	丸鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	青ネギ	青ネギ		

■ A(夕食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	精白米	米	
ハンバーグ クリームソース	ハンバーグ	たまねぎ(中国産)、鶏肉、豚ハツ、牛脂、パン粉、粒状植物性たん白、豚ハラミ、水あめ、醤油、食塩、香辛料、植物油脂/調味料(アミノ酸)、リン酸塩(Na)、香料、カロチノイド色素、(一部に小麦・乳成分・牛肉・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	カーネルコーン	スウィートコーン		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	シチューミックス	小麦粉(国内製造)、植物油脂、砂糖、でんぷん、デキストリン、食塩、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズパウダー、チキンブイヨンパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)、(一部に乳成分・小麦・大豆・鶏肉・豚肉を含む)	小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉	
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦、乳、大豆、鶏肉	
	上白糖	原料糖		
	食塩	海水(日本)		
	付け合せ野菜	人参	にんじん	
上白糖		原料糖		
ブロッコリー		ブロッコリー		
食塩		海水(日本)		
ヤングコーン		ヤングコーン		
味噌コショウ		食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)	米	
コンソメ スパゲティ	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
	食塩	海水(日本)		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	ピーマン	ピーマン		
	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、粉末しょうゆ、食用なたね油、チキンパウダー、オニオンパウダー、チキンオイル、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、(一部に小麦・乳成分・大豆・鶏肉を含む)	小麦、乳、大豆、鶏肉	
	食塩	海水(日本)		
ほうれん草の 胡麻和え	ほうれん草	ほうれん草		
	人参	にんじん		
	ごま和えの素	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、ごま、大豆	
レタスサラダ	レタス	レタス		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	糖類(ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、砂糖、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳/酸味料、香料、乳酸Ca、クエン酸鉄Na 糖類(ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳/酸味料、香料	乳、オレンジ	
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
白菜の味噌汁	白菜	白菜		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆、米	
	青ネギ	青ネギ		

■ B(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	ユンタミ
ごはん	精白米	精白米	米	
オムレツ	オムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油、焼き油(大豆油)／糊料(加工でん粉、グァーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	小麦、卵、乳、大豆	えび・かに 牛肉・ごま 鶏肉・豚肉 やまいも りんご セラチン
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
ウインナー	ウインナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料／リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)	乳、牛肉、豚肉	
もやしの和え物	もやし	もやし		
	水菜	水菜		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦、大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む) 醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
梅ふりかけ	梅ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鰹削り節、梅酢、あおさ、のり、乳製品、大豆加工品、しそ粉末、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鰹節、酵母)、ぶどう糖果糖液糖、海藻カルシウム、イースト、還元水あめ／調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麴、カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、乳、ごま、大豆	
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]／酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆、米	
	青ネギ	青ネギ		

■ B(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コンタミ
ゆかりごはん	精白米	精白米	米	
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢/酸味料、調味料(アミノ酸等)		
白身魚フライ	白身魚フライ	衣[パン粉(大豆を含む)、小麦粉、食塩、小麦でん粉]、たら、食塩/[添加物]乳化剤、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)	小麦,大豆	えび、小麦、卵、大豆、いか
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン	大豆	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)/カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	
野菜とツナの中華和え	ほうれん草	ほうれん草		
	食塩	海水(日本)		
	えのき	えのき茸		
	人参	にんじん		
	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜スープ、食塩/調味料(アミノ酸)、(一部に大豆を含む)	大豆	
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	小麦,大豆,豚肉	
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、ドレッシング(食用植物油脂、鶏卵、醸造酢、砂糖、食塩、乳たんぱく)、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(一部に小麦・卵・乳成分・大豆を含む)	小麦,卵,乳,大豆	
	ミックスベジタブル	にんじん、スイートコーン、グリーンピース		
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
チンゲン菜のスープ	チンゲン菜	チンゲン菜		
	カーネルコーン	スイートコーン		
	食塩	海水(日本)		
	丸鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たんぱく加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コソタミ
ごはん	精白米	精白米	米	
ビッグメンチカツ	メンチカツ	食肉[豚肉(アメリカ、スペイン)、鶏肉(国産、タイ)、牛肉]、パン粉(国内製造)、玉ねぎ、豚脂、砂糖、食塩、コショウ、粉末状大豆タンパク、大豆粉、食用油脂/増粘剤(加工でんぷん、増粘多糖類)、pH調整剤、調味料(アミノ酸)、グリシン、ポリリン酸Na、香料、カロテノイド色素、(一に小麦・乳成分・大豆・豚肉・鶏肉・牛肉を含む)	小麦、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン	大豆	
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)/カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆	
チャブチエ	春雨	緑豆、エンドー豆		
	豚挽肉	豚肉(アメリカ産)、豚カシラ肉(国産)、豚タン(アメリカ産、ブラジル産)/酵素、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)	豚肉、ゼラチン	
	人参	にんじん		
	玉葱	たまねぎ		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	おろしにんにく	にんにく、食塩/ソルビット、酸味料、環状オリゴ糖、増粘剤(キサンタン)、香料		
	焼き肉のたれ	糖類(果糖ぶどう糖液糖、砂糖)、醤油、たん白加水分解物、還元水あめ、味噌、ガーリックペースト、食塩、りんごパルプ、ごま、ごま油、野菜エキス、香辛料/増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、甘味料(ステビア)、(一部に小麦・ごま・大豆・りんごを含む)	小麦、ごま、大豆、りんご	
ピーマン	ピーマン			
かぼちゃの煮物	南瓜	かぼちゃ		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	米	
	上白糖	原料糖		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦、大豆	
オクラのおかか和え	オクラ	オクラ		
	食塩	海水(日本)		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦、大豆	
	濃口醤油	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	小麦、大豆	
	かつお節	かつおのふし		
レタスサラダ	レタス	レタス		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
オレンジゼリー	苺寒天ゼリー	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく粉、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、アナトー色素、クチナン色素		
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
豆腐と生姜のスープ	絹豆腐	大豆(アメリカ産)/豆腐用凝固剤	大豆	
	おろし生姜	しょうが(中国、国産)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
	食塩	海水(日本)		
	丸鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	水菜	水菜		

■ C(朝食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コナタミ
ごはん	精白米	精白米	米	
照焼肉団子	鶏肉団子	鶏肉(国産)、たまねぎ、パン粉(小麦・乳成分を含む)、粒状大豆たん白、豚脂、大豆油、でん粉、食塩、砂糖、粉末状大豆たん白、しょうゆ、しょうが、香辛料、乾燥卵白(卵を含む)／加工でん粉、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)	小麦,卵,乳,大豆,鶏肉,豚肉	えび・かに
	照焼ソース	還元水あめ、醤油、砂糖、食塩、香辛料／増粘剤(加工デンプン、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、ビタミンB1、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
	片栗粉	加工でんぷん		大豆
厚焼玉子	厚焼玉子	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、醤油、かつおかれ節だし、昆布だし、植物油(菜種油、大豆油)／加工澱粉、pH調整剤、(一部に卵・小麦・大豆を含む)	小麦,卵,大豆	
白菜のお浸し	白菜	白菜		
	食塩	海水(日本)		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦,大豆	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む) 醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
かつおふりかけ	かつおふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、砂糖、すりごま、小麦粉、鰹削り節、食塩、還元水あめ、醤油、加工油脂、のり、鰹節粉、みりん、海藻カルシウム、大豆加工品、エキス(鰹節、酵母)、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、抹茶、イースト、でん粉、デキストリン／調味料(アミノ酸等)、着色料(カラメル、紅麴、カロチノイド)、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦,乳,ごま,大豆	
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]／調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦,大豆	
味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩／酒精	大豆,米	
	青ネギ	青ネギ		

■ C(昼食)

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
カレーライス	精白米	精白米	米	
	豚小間	豚ウデ肉	豚肉	
	おろし生姜	しょうが(中国、国産)／酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)		
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	じゃがいも	じゃがいも		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	こくまろフレーク	小麦粉(国内製造)、豚脂、砂糖、食塩、カレーパウダー、デキストリン、香辛料、ローストオニオンパウダー、しょう油加工品、脱脂大豆、ローストガーリックパウダー、玉ねぎエキス、小麦発酵調味料／調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
コーンフライ	コーンフライ	スイートコーン、じゃがいも、パン粉、でん粉、小麦粉、砂糖、食塩、香辛料、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)／調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	乳成分、かに、えび、いか、ごま、牛肉、鶏肉、やまいも
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油／シリコーン	大豆	
ひじきと白滝の煮つけ	ひじき	ひじき		
	人参	にんじん		
	白滝	こんにやく精粉(群馬県産)、水酸化カルシウム		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢／酸味料	米	
	上白糖	原料糖		
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆／保存料(安息香酸Na)	小麦、大豆	
	濃口醤油	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦／アルコール	小麦、大豆	
	いんげん	いんげん		
乳酸菌飲料	乳酸菌飲料	糖類(ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、砂糖、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳/酸味料、香料、乳酸Ca、クエン酸鉄Na 糖類(ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、砂糖、ぶどう糖)、脱脂粉乳／酸味料、香料	乳、オレンジ	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー／セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
しば漬	しば漬	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]／酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
麩のすまし汁	やき麩	小麦粉(国内製造)、小麦たんぱく / 酸化防止剤(ビタミンE)	小麦	
	えのき茸	えのき茸		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物／調味料(アミノ酸等)		
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦、大豆	
	食塩	海水(日本)		
	合成酒			
	青ネギ	青ネギ		

メニュー名	材料名	原材料	アレルゲン	コタマ
ごはん	精白米	精白米	米	
鶏の唐揚げ	唐揚げ	鶏肉(中国産)、小麦粉、醤油、卵白、みりん、にんにく、しょうが、食塩、衣(小麦粉、でん粉、鶏卵、食塩)、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸)、パプリカ色素、(原材料の一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)	小麦、卵、大豆、鶏肉	乳
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコン	大豆	
ナポリタン	スパゲティ	デュラム小麦のセモリナ	小麦	
	食塩	海水(日本)		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	ピーマン	ピーマン		
	カーネルコーン	スウィートコーン		
	味噌コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)	米	
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
	上白糖	原料糖		
切干大根煮	切干大根	有機青首大根(中国産)		
	人参	にんじん		
	刻み揚げ	大豆(カナダ又はアメリカ又はその他)、植物油/凝固剤	大豆	
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	米	
	上白糖	原料糖		
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦、大豆	
薄口醤油	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	小麦、大豆		
いんげんの胡麻和え	いんげん	いんげん		
	人参	にんじん		
	ごま和えの素	砂糖(国内製造)、いりごま、すりごま、食塩、醤油、デキストリン、酵母エキス、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、ごま、大豆	
レタスサラダ	レタス	レタス		
	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)		
いちごゼリー	いちごゼリー	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、ビタミンC、香料、紫コーン色素		
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
オニオンスープ	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	食塩	海水(日本)		
	丸鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	
	パセリ	パセリ		

■ D(朝食)

2024年1月5日作成

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	精白米	米	
鯖の塩焼き	塩さば	サバ、塩	サバ	えび、小麦、いか、さけ、大豆、魚介類
ハム	ハム	豚ロース肉(輸入)、還元水あめ、大豆たん白、食塩、発酵調味料、砂糖、豚コラーゲン、卵たん白/加工デンプン、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、発色剤(亜硝酸Na)、香辛料、コチニール色素、(一部に卵・乳成分・大豆・豚肉を含む)	卵、乳、大豆、豚肉	卵、乳、小麦
オクラの和え物	オクラ	オクラ		
	食塩	海水(日本)		
	人参	にんじん		
	和風ゆずドレッシング	醤油(国内製造)、醸造酢、砂糖、食用植物油脂、発酵調味料、食塩、かつお節エキス、ゆず果汁、香辛料、たんぱく加水分解物/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、酸味料、香料、(一部に小麦・大豆・豚肉を含む)	小麦、大豆、豚肉	
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	青じそドレッシング	砂糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、しょうゆ(国内製造)、醸造酢(国内製造)、食塩、こんぶだし、かつお節エキス、塩蔵青じそ、香辛料/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、香料、(一部に小麦・大豆を含む) 醸造酢(国内製造)、果糖ぶどう糖液糖、醤油、食塩、調味梅肉、ほたてエキス、かつお節エキス、乾燥青じそ/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン)、香料、甘味料(スクラロース)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
梅ふりかけ	梅ふりかけ	いりごま(国内製造)、乳糖、食塩、砂糖、デキストリン、オリゴ糖、小麦粉、梅肉、鰹削り節、梅酢、あおさ、のり、乳製品、大豆加工品、しそ粉末、醤油、加工油脂、抹茶、でん粉、みりん、エキス(鰹節、酵母)、ぶどう糖果糖液糖、海藻カルシウム、イースト、還元水あめ/調味料(アミノ酸等)、酸味料、着色料(アントシアニン、紅麹、カロチノイド)、香料、増粘剤(キサンタン)、酸化防止剤(ビタミンE)、(一部に乳成分・小麦・ごま・大豆を含む)	小麦、乳、ごま、大豆	
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
味噌汁	玉葱	たまねぎ		
	人参	にんじん		
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)		
	白みそ	大豆(輸入)、米、食塩/酒精	大豆、米	
	青ネギ	青ネギ		

メニュー名	材料名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	精白米	米	
豚の生姜焼き	豚小間	豚ウデ肉	豚肉	
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)【添加物】記載無し	米	
	食塩	海水(日本)		
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆	
	人参	にんじん		
	玉葱	たまねぎ		
	生姜焼きのたれ	しょうゆ(大豆・小麦を含む)(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、たまねぎ、しょうが、醸造酢、にんにく、しょうがエキス、シトラスファイバー(オレンジを含む)、はちみつ、しょうがパウダー、香辛料、かつおエキス/アルコール、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタン) 醤油、糖類(砂糖、果糖ぶどう糖液糖)、生姜、玉ねぎ、発酵調味料、香辛料、食塩、シトラスファイバー/カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、酸味料、増粘剤(キサンタンガム)、ビタミンB1、(一部に小麦・オレンジ・大豆を含む)	小麦、大豆、オレンジ	
オムレツ	オムレツ	液卵(国内製造)、でん粉、砂糖、食塩、醸造酢、小麦粉、植物油脂、焼き油(大豆油)/糊料(加工でん粉、グアーガム)、着色料(ビタミンB2、カロテン)、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆を含む)	小麦、卵、乳、大豆	えび・かに 牛肉・ごま 鶏肉・豚肉 やまいも りんご ゼラチン
	ケチャップ	トマト(輸入)、果糖ぶどう糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料		
もやしの赤じそ和え	もやし	もやし		
	胡瓜	きゅうり		
	ゆかり	塩蔵赤しそ(中国製造)、食塩、ぶどう糖、砂糖、デキストリン、梅酢//酸味料、調味料(アミノ酸等)		
	食塩	海水(日本)		
キャベツサラダ	キャベツ	キャベツ		
	サウザンドレッシング	トマトケチャップ(国内製造)、醸造酢、食塩、乾燥たまねぎ、オニオンエキス、酵母エキスパウダー、香辛料、ガーリックパウダー/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、酸化防止剤(ビタミンC)、甘味料(スクラロース)		
つぼ漬け	つぼ漬け	大根、漬け原材料[食塩、しょうゆ、アミノ酸液]/調味料(アミノ酸等)、酸味料、甘味料(サッカリンNa、ステビア)、保存料(ソルビン酸K)、着色料(黄4号、黄5号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆	
白菜のスープ	白菜	白菜		
	人参	にんじん		
	食塩	海水(日本)		
	丸鶏がらスープ	食塩(国内製造)、デキストリン、チキンエキス、食用油脂、野菜エキス(オニオンエキス、キャベツエキス、ニンジンエキス)、たん白加水分解物、香辛料、肉風味調味パウダー、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に鶏肉を含む)	鶏肉	

メニュー名	原材料	アレルギー	コンタミ
ごはん	精白米	米	
チキンカツ	チキンカツ	鶏肉、パン粉、植物性たん白、でん粉、コンソメ、食塩、香辛料、ガーリック調味料、デキストリン、乳たん白、卵白末/加工エデンプン、ポリリン酸Na、調味料(アミノ酸等)、酸化防止剤(ビタミンE)、カラメル色素、酸味料、(一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む)	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉
	揚げ油	食用大豆油、食用なたね油/シリコーン	大豆
	ソース(小袋)	糖類(ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、アミノ酸液(大豆を含む)、合成酢、香辛料、野菜(たまねぎ)/カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、酸味料、増粘剤(キサンタン)	大豆
豚肉と野菜のビーフン	豚ひき肉	豚肉(アメリカ産)、豚カンラ肉(国産)、豚タン(アメリカ産、ブラジル産)/酵素、(一部に豚肉・ゼラチンを含む)	豚肉、ゼラチン
	おろしにんにく	にんにく、食塩/ソルビット、酸味料、環状オリゴ糖、増粘剤(キサンタン)、香料	
	おろし生姜	しょうが(中国、国産)/酸化防止剤(V.C)、pH調整剤、増粘剤(キサンタンガム)	
	サラダ油	食用大豆油(国内製造)、食用なたね油、食用とうもろこし油	大豆
	ビーフン	米でん粉、コーンスターチ、小麦粉/乳化剤、増粘剤(CMC)、(一部に小麦を含む) 米、でん粉/糊料(繊維素グリコール酸Na)、乳化剤、リン酸塩(Na)	小麦・米
	玉葱	たまねぎ	
	キャベツ	キャベツ	
	木耳スライス	裏白木耳	
	人参	にんじん	
	中華だし	食塩(国内製造)、デキストリン、ポークエキスパウダー、砂糖、チキンエキスパウダー、ジンジャーパウダー、調味動物油脂、オニオンパウダー、チキンパウダー、こしょう、ガーリックパウダー、発酵酵母エキスパウダー//調味料(アミノ酸等)、pH調整剤、(一部に大豆・鶏肉・豚肉を含む)	大豆、鶏肉、豚肉
	濃口醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆/保存料(安息香酸Na)	小麦、大豆
	濃口醤油	食塩(メキシコ製造又はオーストラリア製造)、脱脂加工大豆、小麦/アルコール	小麦、大豆
	ゴマ油	食用ごま油(国内製造)、食用なたね油	ごま
	食塩	海水(日本)	
	味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)	米
ピーマン	ピーマン		
根菜の煮物	大根	大根	
	人参	にんじん	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
	みりん風調味料	水あめ(国内製造)、米発酵調味液、醸造酢/酸味料	米
	上白糖	原料糖	
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦、大豆
	いんげん	いんげん	
春雨と野菜のマヨネーズ和え	春雨	緑豆、エンドー豆	
	胡瓜	きゅうり	
	人参	にんじん	
	マヨネーズ	食用植物油(国内製造)、糖類(水あめ、ぶどう糖)、卵、醸造酢、食塩、濃縮レモン果汁/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)	卵、大豆
味塩コショウ	食塩、こしょう、コーングリッツ、上新粉、馬鈴薯でん粉、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)	米	
食塩	海水(日本)		
レタス	レタス		
レタスサラダ	フレンチドレッシング	醸造酢(国内製造)、食塩、オニオンパウダー、香辛料、ガーリックペースト、濃縮レモン果汁、濃縮ライム果汁、ゆず果汁/セルロース、増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、甘味料(スクラロース)	
オレンジゼリー	苺寒天ゼリー	糖類(砂糖(国内製造)、ぶどう糖)、粉飴、こんにゃく粉、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、アナトー色素、クチナシ色素	
しば漬け	しば漬け	胡瓜、生姜、茄子、しその葉、漬け原材料[食塩、醤油、醸造酢、アミノ酸液]/酸味料、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、香料、甘味料(サッカリンNa)、着色料(赤106号、赤102号)、(一部に小麦・大豆を含む)	小麦、大豆
豆腐のすまし汁	豆腐	大豆(アメリカ産)/豆腐用凝固剤	大豆
	ほうれん草	ほうれん草	
	だしの素	食塩(国内製造)、ぶどう糖、風味原料(かつおぶし粉末、そうだかつおぶし粉末、かつおエキス、乾しいたけ粉末)、たん白加水分解物/調味料(アミノ酸等)	
	うすくちしょうゆ	アミノ酸液(国内製造)、食塩、脱脂加工大豆、小麦/アルコール、甘味料(サッカリンNa、甘草)、ビタミンB1	小麦、大豆
	食塩	海水(日本)	
	合成酒	醸造アルコール(国内製造)、米、米麴、糖類/酸味料、調味料(アミノ酸)[添加物]記載無し	米