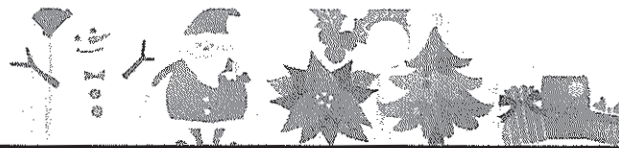


# 食堂メニュー



	A	B	C	D
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ミートボール	オムレツ	照焼肉団子	鯖の塩焼き
	ベーコン	ウインナー	厚焼玉子	ハム
	いんげんのお浸し	もやしのお浸し	白菜のお浸し	オクラのお浸し
	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)
	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (梅)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (梅)
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
昼食	ごはん	ゆかりごはん	カレーライス	ごはん
	照りマヨ唐揚げ	白身魚フライ	コーンフライ	豚の生姜焼き
	ひじき煮	野菜とツナの中華和え	ひじきと白滝の煮つけ	ミニオムレツ
	コーンポテトサラダ	マカロニサラダ	乳酸菌飲料	もやしの赤じそ和え
	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)
	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け
	もやしと水菜のスープ	チンゲン菜のスープ	麩のすまし汁	白菜のスープ
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ハンバーグクリームソー	ビッグメンチカツ	鶏の唐揚げ	チキンカツ
	付け合せ野菜	チャプチェ	ナポリタン	豚肉と野菜のビーフン
	コンソメスパゲティ	南瓜の煮物	切干大根煮	根菜の煮物
	ほうれん草の胡麻和え	オクラのおかか和え	いんげんの胡麻和え	春雨と野菜のマヨネーズ和え
	レタスサラダ (フレンチ)	レタスサラダ (フレンチ)	レタスサラダ (フレンチ)	レタスサラダ (フレンチ)
	乳酸菌飲料	オレンジゼリー	いちごゼリー	オレンジゼリー
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
	白菜の味噌汁	豆腐と生姜のスープ	オニオンスープ	豆腐のすまし汁