

食堂メニュー



	A	B	C	D
朝食				
朝食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	ミートボール	オムレツ	照焼肉団子	鯖の塩焼
	ベーコン	ハムソテー	チキンナゲット	ウインナー
	いんげんのお浸し	もやしのお浸し	白菜のお浸し	オクラのお浸し
	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)	キャベツサラダ (青じそ)
	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (梅)	ふりかけ (かつお)	ふりかけ (梅)
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
	味噌汁	味噌汁	味噌汁	味噌汁
昼食				
昼食	ごはん	ゆかりごはん	ハヤシライス	ごはん
	とんかつ	アジフライ	コーンフライ	鶏のきのこソース
	きんぴらごぼう	ひじき煮	ツナのスパゲッティサラダ	ベジタブルマカロニサラダ
	スパゲッティサラダ	枝豆入りマカロニサラダ	ヨーグルト	切干大根煮
	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)	キャベツサラダ (サウザン)
	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け
	きくらげと野菜のスープ	豆腐のすまし汁	玉葱とコーンのスープ	麩のすまし汁
夕食				
夕食	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん
	照焼ハンバーグ	生姜焼き	メンチカツ	回鍋肉
	付け合せ野菜	唐揚げ	枝豆しゅうまい	春巻き
	ナポリタン	胡瓜とごぼうのサラダ	きんぴられんこん	ごぼうサラダ
	南瓜サラダ	オクラの胡麻和え	コーンポテトサラダ	もやしの胡麻和え
	レタスサラダ (フレンチ)	レタスサラダ (フレンチ)	レタスサラダ (フレンチ)	レタスサラダ (フレンチ)
	ヨーグルト	乳酸菌飲料	マスカットゼリー	乳酸菌飲料
	つぼ漬け	しば漬け	つぼ漬け	しば漬け
オクラのすまし汁	きのこの味噌汁	えのきとしめじのすまし汁	白菜スープ	