

研修日程表記入例(宿泊棟)

○	宿 泊 棟
	テ ント

団体名	〇〇立黒髪小学校
-----	----------

活動区分	午 前 の 活 動			午 後 の 活 動			夜の活動		
夏時間	8:30 12:00 13:00			19:30 22:30					
冬時間	9:00 11:00 12:00 13:00			19:00 22:30					
	活動項目	朝食	入所活動	昼食		夕食	研修活動	自由活動	
8月2日 月曜日			入所事務 入所式 オリエンテーション	83	わんぱく大冒険(東コース) 雨天時:プレイホール	83	キャンドルのつどい 班別練習	部屋別 自由交歓	
	活動項目	朝食	野外活動	昼食	15:00	夕食	研修活動	自由活動	
8月3日 火曜日		83	登 山 (黒髪山518M) 雨天時:(竹とんぼ)	弁当 83	キャンドルのつどい 準備	83	キャンドルのつどい	部屋別 自由交歓	
	活動項目	朝食	創作活動	昼食	退所活動	13:30	夕食		
8月4日 水曜日		83	クラフト活動 (ペンダント)	83	反省会 退所式				

※ 記入上の注意

- 1 研修日程の作成にあたっては、下記の標準的な生活時間を参考にご記入ください。
- 2 入所後、少年自然の家が実施するオリエンテーション(入所後事務を含む)を1時間組んでください。
- 3 食事欄には、食堂に準備を依頼する食数を記入し、弁当が必要なときは”弁当”と記入してください。

標準的な生活時間

夏 時 間	6 : 30	7 : 15	7 45	9 : 00	12 : 00	13 : 00	17 : 15	17 : 30	18 : 00	19 : 30	21 : 00	22 : 30
	起床・洗面	朝のつどい	朝食 宿舎・荷物整理	各団体の活動	昼食	各団体の活動	夕べのつどい	夕食	お風呂※	各団体の活動	自由	就寝
冬 時 間	7 : 00	7 : 30	8 : 00	9 : 00	12 : 00	13 : 00	17 : 15	17 : 30	18 : 00	19 : 30	21 : 00	22 : 30

※お風呂の時間は団体打合せで時間調整をいたします。